# 岡崎木スピスケアを考える会

#### 事務局のご案内

橋詰 清子: TEL FAX 0564-53-3100

#### はじまり

ホスピスや病院で使っていただくために始めた一枚の 雑巾作り。20代から80代まで世代をこえて話す中で

「一針一針に心を込め、一瞬一瞬を大切にできる人生 を送りたい」との思いで1998年9月に「岡崎ホスピスケア を考える会」が生まれました。

#### こんな交流も・・・

- ☆在宅ケアに関わる方々を訪問
- ・冊子「私のたまて箱」に紹介
- ☆小中高校生と交流し学びあう・尊厳死・エイズ
  - ・臓器移植・赤ちゃんポスト・おもてなし・など
- ☆「友愛の家」手編みの会との交流
  - ひざ掛けを編んでいただき病院施設へプレゼント
- ☆愛知県訪問看護ステーション勉強会参加交流
- ☆岡崎市医師会勉強会に参加
- ☆岡崎市ボランティア連絡協議会参加
- ☆岡崎市民病院サポート委員会参加
- ☆清拭布をつくり愛知国際病院へ寄付

#### 私たちのねがい

## 3 つのホスピスケア

今を大切に生きながら 「いい人生だったね」と 言えるようにホスピスケ アの原点である『温かい もてなし』をそれぞれの 立場(患者・家族・遺族 ・医療者・宗教家・ボラ ンティアなど)で互いに 支えあいたいと願う会です。

私が他の人にできる ホスピスケア (ボランティア活動)

私が受けたい ホスピスケア

(医療者との勉強会)

私が私自身にできる ホスピスケア (病や死を受け入れる準備)



冊子「私のたまて箱」 ―愛する人へのプレゼント―

- 1. 私のカルテ
- 2. 終末期の在宅ケア の3つで構成されています。
- 3. 遺言書の書き方 (一冊 1.000 円)

### これからも

- 手縫い(雑巾、病院や福祉施設で必要とする物を作る)
- 2. 勉強会(3つのホスピスケアについての勉強会) (「私のたまて箱」に記入するための勉強会)
- 3. つどい(患者・家族・遺族の会)
- 4. 诵信発行
- 5. ボランティア(緩和ケア病棟ティーサービス・演奏・アロママッサージ)
- 6. ホスピス見学
- 7. 講演会

